



REGOLAMENTO

Vertical Saint-Vincent
Col de Joux

2 giugno 2026



INDICE

1. Organizzazione
2. Percorso
3. Accettazione del regolamento
4. Partecipazione
5. Autosufficienza
6. Modalità d'iscrizione
7. Rimborso quote iscrizione
8. Materiale obbligatorio
9. Sicurezza e assistenza medica
10. Abbandoni e rientri
11. Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa
12. Diritti d'immagine
13. Assicurazione
14. Classifiche e premi



1. Organizzazione

L'ASD MONTAGNESPRIT con il patrocinio del Comune di Saint-Vincent organizza la 49° edizione del vertical Saint-Vincent - Col de Joux il 2 giugno 2026.

La manifestazione prevede due modalità di partecipazione, entrambe sul medesimo percorso di 6 km con 1000mt D+:

Gara competitiva

Riservata agli atleti in possesso dei requisiti previsti dalla normativa vigente.

È prevista classifica ufficiale con rilevazione cronometrica e premiazioni secondo le categorie indicate nel presente regolamento.

Gara non competitiva

Aperta a tutti coloro che desiderano partecipare senza finalità agonistica. La prova si svolgerà sullo stesso tracciato della gara competitiva.

Non è prevista classifica ufficiale né premiazione di categoria.

È prevista anche una versione “non competitiva” ove sarà comunque preso il tempo di percorrenza ad ogni partecipante ma non verrà stilata nessuna classifica.

La partecipazione comporta l'accettazione integrale del presente regolamento.

2. Percorso

Il percorso si sviluppa su una distanza di circa 6 km con un dislivello positivo di 1000 metri (D+).

La partenza è prevista da Piazza Cavalieri di Vittorio Veneto – Saint-Vincent (AO).



Dal punto di start effettivo, il percorso si svilupperà in salita lungo sentieri e mulattiere, fino a raggiungere il Laghetto del Col de Joux, sede dell'arrivo.

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al tracciato qualora condizioni meteo o di sicurezza lo rendessero necessario.

3. Accettazione del regolamento

La gara si svolge in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche e agli avvisi pubblicati.

La partecipazione alla gara comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono tenuti in generale a:

- rispettare tutte le norme vigenti in materia sanitaria
- seguire a piedi fedelmente il tracciato segnalato dalle bandierine o fettucce
- Rispettare il codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non è chiusa al traffico veicolare
- rispettare la flora e la fauna
- non lasciare rifiuti sul percorso
- tenere nei confronti degli altri atleti un atteggiamento di massimo rispetto sia nel linguaggio che nei modi; in particolare di non ostacolare e di non arrecare danni a cose o persone
- con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione

4. Partecipazione

Vincoli di età:



L'età minima è di 18 anni compiuti

Documentazione necessaria

- Certificato medico per attività sportiva agonistica specifico per l'atletica leggera (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data dell'evento.
Attenzione: non potranno essere accettati certificati rilasciati per altre discipline sportive.
- Tesseramento: per poter partecipare alle gare del circuito è necessario essere tesserate/i all'ente organizzatore A.S.C. o alla Fidal oppure essere in possesso di Runcard.
- Compilazione e sottoscrizione del documento di liberatoria di responsabilità

La partecipazione alla gara competitiva è consentita agli atleti che abbiano compiuto il **18° anno di età** alla data della manifestazione.

Anche per la gara non competitiva l'età minima di partecipazione è fissata a **18 anni**, al fine di garantire uniformità organizzativa e adeguati standard di sicurezza, considerata la tipologia e l'impegno altimetrico del percorso (6 km – 1000 m D+).

Compilazione e sottoscrizione del documento di liberatoria di responsabilità nella seguente modalità:

il concorrente è tenuto alla compilazione e alla firma della liberatoria;

5. Autosufficienza

La gara è in autosufficienza idrica e alimentare e sono previsti due punti di ristoro con cibo e acqua a metà della gara e all'arrivo.

L'assistenza personale lungo il percorso è vietata: è proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

6. Modalità di iscrizione



Le iscrizioni si aprono alle 8:00 del 14.03.2026 e si chiuderanno alle 23:59 del 30 maggio 2026.

Ci si potrà iscrivere sul posto il giorno della gara.

Potranno essere effettuate:

- online sul sito di Irunning, cui viene affidato il servizio di cronometraggio: www.ironing.it.

Le iscrizioni sono aperte fino al raggiungimento del numero massimo di 200 partecipanti.

Qualora tale numero non venga raggiunto entro la chiusura delle iscrizioni online, sarà possibile iscriversi il giorno della gara direttamente sul posto, negli orari e secondo le modalità comunicate dall'organizzazione.

L'organizzazione si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo previsto.

Il costo di iscrizione è **25,00 €** per la gara competitiva e non competitiva. Al concorrente iscritto che non effettui il pagamento e/o non fornisca il certificato medico sportivo e/o la liberatoria è preclusa la partecipazione alla gara e quindi la consegna del pettorale.

Perché l'iscrizione alla *gara competitiva* sia ritenuta valida è necessario:

- Aver effettuato il pagamento della quota di iscrizione;
- Il certificato medico in corso di validità;
- La liberatoria firmata in tutte le sue parti.
- Rispettare tutte le norme vigenti al momento della gara in materia sanitaria.

Perché l'iscrizione alla *gara non competitiva* sia ritenuta valida è necessario:

- Aver effettuato il pagamento della quota di iscrizione;
- La liberatoria firmata in tutte le sue parti.
- Rispettare tutte le norme vigenti al momento della gara in materia sanitaria.



Il pagamento dell'iscrizione dà diritto a ricevere tutti i servizi descritti nel presente regolamento:

- Pettorale
- Pacco gara
- Cronometraggio e classifica
- Accesso al ristoro in zona arrivo
- Buono pasto

7. Rimborso quote iscrizione e lista d'attesa

Il rimborso della quota d'iscrizione non è generalmente previsto. L'organizzazione si riserva di valutare eventuali casi eccezionali.

8. Materiale obbligatorio

Con l'iscrizione ogni atleta si dichiara consapevole delle difficoltà del tracciato e si assume la responsabilità di tutto il materiale che utilizza durante la gara.

Con l'atto di iscrizione l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità e si impegna a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante l'intero percorso, pena la squalifica.

Materiale obbligatorio per le gare:

- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione in rubrica, non mascherare il numero, partire con la batteria carica);

L'organizzazione si riserva di rendere obbligatorio l'utilizzo di altro materiale, come, a puro titolo esemplificativo, in caso di maltempo, una copertura antivento/antipioggia

Materiale raccomandato per le gare:

- Zaino con spallacci o marsupio
- Borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di acqua



- Riserva alimentare
- Coperta di sopravvivenza (telo termico)
- Fischietto
- Berretto o bandana

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé dalla partenza all'arrivo.

9. Sicurezza e assistenza medica

Il giorno della gara sarà garantita la presenza di un'ambulanza, di un presidio medico e di un servizio di scopa e lungo il percorso saranno predisposti dei punti di chiamata di soccorso.

Questi punti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. I posti di soccorso sono destinati all'assistenza di tutte le persone che ne necessitano. L'assistenza medico sanitaria è abilitata a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

In caso di utilizzo di mezzi speciali (es. elicottero) le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali sono a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

I corridori possono avvalersi del personale medico e di soccorso e sono obbligati a rispettare le indicazioni da esso fornite ed attenersi insindacabilmente alle sue decisioni.

10. Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della gara lungo il percorso, il concorrente deve recarsi immediatamente al più vicino posto di controllo per fare registrare il proprio ritiro e consegnare il pettorale, che, a richiesta, gli è riconsegnato all'arrivo al termine della gara.

In caso di mancata comunicazione del ritiro con conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

11. Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa



In qualsiasi momento, in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei concorrenti, l'organizzazione si riserva il diritto di:

- modificare il percorso e/o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro;
- sospendere o fermare anticipatamente la prova in corso;
- ritardare la partenza
- altre ed eventuali

Nei casi sopra descritti, la classifica è stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale.

La sospensione o l'annullamento della corsa non danno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

12. Diritti d'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e suoi partner abilitati per l'utilizzo della sua immagine.

13. Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità. La discesa degli atleti che hanno concluso la gara attraversando l'arrivo, o che si sono eventualmente ritirati, non è sotto la responsabilità dell'organizzazione. L'organizzazione non risponde quindi ad eventuali danni a persone o cose derivanti dopo l'arrivo della gara.

14. Classifiche e premi



Sulla base del cronometraggio della gara, certificato da Irunning, è redatta una classifica generale femminile e maschile. Sono inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungono il traguardo.

Le categorie sono quelle previste dal regolamento AVMAP vigente:

MASCHILI E FEMMINILI:

- JUNIORES - 18/19 ANNI
- SENIORES - 20/34 ANNI
- MASTER/A - 35/49 ANNI
- MASTER/B - 45/54 ANNI
- MASTER/C - 55 e oltre
- MASTER/D - 65 e oltre

Saranno messi a disposizione n. 3 premi per i primi tre classificati delle categorie "Assoluti Maschile e Femminile" e n. 3 premi per ogni singola categoria, sia Maschile che Femminile.